

# Organdonationsdag

## 14. oktober / uge 41

Organdonationsdagen er den særlige dag, hvor vi i Danmark sætter fokus på organdonation. Gennem lokale arrangementer går personer og organisationer i dialog og skaber debat om organdonation.

Samtidig er det dagen, hvor vi anerkender alle organdonorer, deres familier, de transplanterede og de sundhedsprofessionelle, som alle har organdonation tæt på i deres personlige liv eller arbejde.





# 2 ud af 3 danskere har taget stilling til organdonation

Du kan tage stilling ved at:

- Registrere dig i Organdonorregistret på [sundhed.dk](http://sundhed.dk)
- Udfylde et donorkort, som du bærer på dig
- Fortælle dit valg til din familie

Alle tre måder er lige juridisk gyldige, hvis organdonation bliver en mulighed.



# Tal med din familie

Organdonation kan for nogle være svært at forholde sig til. Nogle ønsker ikke at tænke på deres egen død. Andre tænker på, hvad der sker med kroppen, når man donerer organer.

Tal med din familie om organdonation, uanset om du er for, imod eller i tvivl. Så sikrer du, at dit ønske bliver forstået og fulgt af dine pårørende, hvis organdonation bliver aktuelt.



# 88 år var den ældste organdonor i 2022

Der er ikke en fast øvre aldersgrænse for, om man kan blive organdonor. Faktisk var mere end en fjerdedel af de, der donerede i 2022 over 70 år.

Medicin, livsstil og sygdomme udelukker ikke nødvendigvis muligheden for, at man kan blive donor. Alle uanset alder kan tage stilling.



# 84 danskere blev organdonor i 2022

Organdonation er kun muligt, hvis man dør på hospitalet af sine store skader i hjernen. Man skal være død og tilkoblet en respirator, der sikrer, at organerne kan bruges.

Derudover skal:

- Organerne været egnet til transplantation
- Der skal været et match med en, som venter på et organ
- Der skal være samtykke til organdonation fra den afdøde eller fra den nærmeste familie



# 338 danskere modtog et nyt organ i 2022

Organtransplantation giver alvorligt syge patienter en ny chance i livet. De kan overleve og vender i større eller mindre grad tilbage til det liv, de havde, inden de blev syge.



# Alle over 15 år kan registrere deres holdning til organdonation

Skulle det ske, at du dør, før du fylder 18 år, er det dine forældre, der skal tage den endelige beslutning.

